



## **Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**

### **1. Общие требования охраны труда.**

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. Спортивные и игровые площадки должны иметь полимерное или натуральное покрытие. Полимерные покрытия должны иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия.

1.4. Спортивные занятия и мероприятия на сырых площадках и (или) на площадках, имеющих дефекты, не проводятся.

1.5. Беговые дорожки и спортивные площадки должны быть спланированы с учетом необходимости отвода поверхностных вод за пределы их границ.

1.6. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на студентов колледжа следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях;
- нарушения правил проведения игры;
- при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.7. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивно одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.8. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть аптечка для оказания первой помощи, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

1.9. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

110. О каждом несчастном случае со студентами колледжа руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации колледжа, оказать первую помощь пострадавшему.

1.11. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.12. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, а при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольные, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Оценить возможность проведения подвижных игр на открытом воздухе по совокупности показателей метеорологических условий температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха.

2.5. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

## **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

3.6. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации колледжа.

4.2. При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации колледжа, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать студентов колледжа из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации колледжа и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал:

Заведующий спортивным залом.

 / Берестенкова А. У. /

Согласовано:

Ответственный по охране труда

 / Наумов Р. В. /