

НПОУ «Якутский колледж инновационных технологий»

"Утверждаю"

Директор НПОУ «ЯКИТ»

Цой Л. Н.

" 14 " 09 2021 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе в кабинете информатики

ИОТ № - 007 - 2021

Якутск 2021 г.

Инструкция по охране труда при работе в кабинете информатики

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе в кабинете информатики в разработана в соответствии с:

- Трудовым Кодексом Российской Федерации.
- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 30.04.2021) "Об образовании в Российской Федерации"
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров ...".

1.2. К работе в кабинете информатики допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При работе в кабинете информатики должны соблюдаться правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха в колледже.

1.4. При работе в кабинете информатики возможно воздействие, следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;
- повышенное напряжение зрения;
- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- повышенное нервно-эмоциональное напряжение;
- повышенное содержание вредных химических веществ в воздухе;
- повышенный уровень напряженности электрического поля;
- повышенный уровень рентгеновского излучения.

Кабинет информатики должен быть укомплектован:

- аптечкой для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии;

1.5. Компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) должны использоваться в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО и должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

1.6. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору и контролю утверждённому решением Комиссии Таможенного союза от 28.05.2010 N 299 "О применении санитарных мер в таможенном союзе".

1.7. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

1.8. При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

1.9. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.10. В процессе работы с ЭСО учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.11. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21°C, относительная влажность воздуха в пределах 62-55%.

2.2. Дисплеи должны размещаться при однорядном их расположении на расстоянии не меньше 1м от стены; расстояние между рабочими местами должно быть не менее 1,5 м.

Запрещается устанавливать дисплеи экранами друг против друга.

2.3. Угол наклона экрана дисплея по отношению к вертикали должен составлять 10-15 градусов, а расстояние до экрана - 400-500 мм.

2.4. Помещения, где размещаются рабочие места с персональным компьютером, должны быть оборудованы защитным заземлением (занулением) в соответствии с техническими требованиями по эксплуатации.

2.5. Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть 300 - 500 люкс. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана. Освещенность поверхности экрана не должна быть более 300 люкс.

2.6. Проверить правильность установки стола и всего оборудования.

2.7. Высота рабочей поверхности стола для взрослых пользователей должна регулироваться в пределах 680 - 800 мм.

2.8. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.9. Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

2.10. Линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

2.11. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.

2.12. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимся, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать - 15 минут.

3.2. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - 35 минут.

3.3. Одновременное использование учащимися на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

3.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.5. Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам.

3.6. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам.

3.7. При необходимости использовать наушники, время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной.

Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

3.8. Интерактивную доску (панель), персональные компьютеры и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

3.9. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов.

Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.10. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

3.11. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.12. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

3.13. В помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе.

3.14. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

3.15. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600 - 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

3.16. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю.

3.17. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.18. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.19. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.20. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12 -15° на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.21. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.22. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3-х часов с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20 - 25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.

3.23. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности в ПК, ЭСО необходимо отключить их от сети. Запрещается пытаться самостоятельно устранить причину неисправности, об этом необходимо сообщить в соответствующие службы технического обслуживания и непосредственному руководителю.

4.2. В случае загорания электропровода ЭСО немедленно отключить его от сети, сообщить об этом в пожарную часть по телефону "01" или "112", "101" и приступить к тушению пожара углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.3. Нельзя применять пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением.

4.4. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия электрического тока путем отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо освободить пострадавшего с помощью диэлектрических перчаток, при этом нужно следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением.

После освобождения пострадавшего из-под напряжения:

- оценить его состояние;
- оказать пострадавшему первую помощь;

- при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса;
- вызвать врача скорой помощи или отправить его в ближайшую медицинскую организацию;
- сообщить о происшествии Директору колледжа.

4.5. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, появления боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Выключить вычислительную технику соблюдая следующую последовательность:

- выключить ПК, ЭСО.

5.2. Очистку ЭСО от пыли необходимо производить только после отключения от сети.

5.3. Привести в порядок рабочее место.


5.4. Производить влажную уборку помещения, в котором установлены ЭСО следует ежедневно в конце рабочего дня.

5.4. Отключить оргтехнику от сети, оставив только аварийное освещение.

Инструкцию разработал:
Зав. Кабинетом информатики

 Будников В.А.

Согласовано:
Ответственный по охране труда

 Шеремет Р.В.