



УТВЕРЖДАЮ
Директор НПОУ «ЯКИТ»

А.М.Сой - Е.Н.Цой

30 июня 2016 год.

План формирования здорового образа жизни студентов
на 2016 – 2017 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
1.1 Организационные мероприятия			
1	Организация работы по охране здоровья	в течение года	Заместитель директора по административной и внеаудиторной работе
2	Участие студентов в республиканских мероприятиях направленных на сохранение и укрепление здоровья студентов	в течение года	Заместитель директора по административной и внеаудиторной работе
1.2. Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Обеспечение медицинского кабинета колледжа лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август сентябрь	Заместитель директора по административной и внеаудиторной работе Врач медицинского кабинета
2	Организация медицинских профилактических осмотров студентов	сентябрь	Заместитель директора по административной и внеаудиторной работе Врач медицинского кабинета
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Заместитель директора по административной и внеаудиторной работе Врач медицинского кабинета
4	Организация скринингового обследования здоровья учителей	в течение года	Заместитель директора по административной и внеаудиторной работе Врач медицинского кабинета

	специалистами Центра здоровья		
5	Анализ состояния здоровья детей в колледже, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Врач медицинского кабинета

1.3. Создание в колледже условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья студентов средствами физической культуры

1	Обеспечение работы спортивных секций	в течение года	Преподаватель физкультуры
2	Участие студентов и сотрудников в «Кроссе Нации»	сентябрь	Преподаватель физкультуры
3	Участие студентов в общегородских и республиканских спортивных мероприятиях	в течение года	Преподаватель физкультуры

1.4. Организация питания студентов

1	Организация питания учащихся в 2016-2017 учебном году	август	Заместитель директора по административной и внеаудиторной работе
2	Проведение кураторских часов по популяризации здорового питания среди студентов	в течение года	Кураторы Врач медкабинета
3	Проведение мониторинга организации и качества питания	ежеквартально	Врач медкабинета

2. План мероприятий по профилактике вредных привычек
(табакокурения, употребления алкоголя)

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Работа со студентами			
1	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог Психолог
2	Творческое участие студентов во внеклассных мероприятиях.	в течение года	Специалисты отдела по воспитательной и профориентационной работе
3	Мониторинг употребления ПАВ (слабоалкогольные напитки, табак)	декабрь-февраль	Социальный педагог
4	Месячник борьбы со СПИДом, наркоманией, вредными привычками:	декабрь	Специалисты отдела по воспитательной и профориентационной работе Врач медкабинета
	Тематические беседы «Алкоголь и здоровье» «Пагубное влияние ПАВ» «Суд над алкоголем» «Разговор о зеленом змие»	В течение года	Социальный педагог
	Студенческий конкурс –представление в рамках месячника борьбы со СПИДом «Молодежь за здоровую Россию !»	декабрь	Специалисты отдела по воспитательной и профориентационной работе
	Конкурс антирекламы «Мы против наркотиков и алкоголизма»	декабрь	Студсовет кураторы
	Конкурс стенгазет «Скажем «НЕТ» нашим вредным привычкам!»	декабрь	Студсовет кураторы
5	Подведение итогов работы за год с награждением наиболее активных участников профилактических мероприятий и конкурсов	апрель	Заместитель директора по административной и внеаудиторной работе
6	Акция, приуроченная к Всемирному Дню	май	Студсовет

	отказа от курения «Сок вместо сигарет!»		
7	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий	в течение года	Преподаватель физкультуры
3.Работа с педагогами			
1	Проведение занятия « Оказание первой медицинской помощи « с итоговым тестированием для сотрудников колледжа »	ноябрь - апрель	Заместитель директора по административной и внеаудиторной работе Преподаватель ОБЖ Врач медкабинета
3	Проведение санитарно-гигиенического обучения сотрудников колледжа	апрель	Заместитель директора по административной и внеаудиторной работе Врач медкабинета
4.Работа с родителями			
1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика безопасного поведения учащихся» «Профилактика вредных привычек» Профилактика аутоагрессивного поведения студентов	апрель	Специалисты отдела по воспитательной и профориентационной работе Социальный педагог

3 План мероприятий по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту

Работа со студентами			
1	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог психолог
2	Творческое участие студентов во внеаудиторных мероприятиях.	в течение года	Студсовет Специалисты отдела по воспитательной и профориентационной работе
3	Участие во Всероссийской акции «Спорт вместо наркотиков»	ноябрь	Студсовет Учителя физкультуры
4	Анонимное анкетирование студентов с целью профилактики наркомании	по графику	Студсовет Социальный педагог
5	Профилактические беседы совместно с специалистами наркодиспансера, УФСКН	по графику	Специалисты отдела по воспитательной и профориентационной работе
6	Организация и проведение мероприятий, посвященных Всемирному Дню борьбы со СПИДом. Конкурс стенгазет в рамках месячника борьбы со СПИДом, наркоманией, вредными привычками. Театрализованные представления в студенческом конкурсе «Молодежь за здоровую Россию!»	ноябрь-декабрь	Кураторы Специалисты отдела по воспитательной и профориентационной работе
	Тематические беседы - Наркомания – это трагедия - Спайс. Не одурманивай себя	Ноябрь-декабрь	Кураторы
	Театрализованные представления в студенческом конкурсе «Молодежь за здоровую Россию!»	декабрь	Студсовет Специалисты отдела по воспитательной и профориентационной работе
7	Конкурс антирекламы «Мы против наркотиков и алкоголизма»	декабрь	Студсовет

8	Мониторинг наркоситуации и употребления алкоголя	декабрь-февраль	Кураторы Специалисты отдела по воспитательной и профориентационной работе
6. Работа с педагогами			
1	Участие в обучающем семинаре для педагогов «Психолого-педагогические основы профилактической работы со студентами, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	октябрь	Заместитель директора по административной и внеаудиторной работе
2	Обучающий семинар для сотрудников «Обеспечение условий правовой ответственности в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	апрель	Заместитель директора по административной и внеаудиторной работе
7. Работа с родителями			
1	«Формы работы с родителями по профилактике правонарушений несовершеннолетних, вредных привычек»	апрель	Специалисты отдела по воспитательной и профориентационной работе
2	Родительское собрание: Профилактика аутоагрессивного поведения « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика безопасного поведения учащихся» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь апрель	Социальный педагог

4. Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди студентов

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Комплексные мероприятия и спортивные праздники			
1	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ПШБ и др.	в течение года	. Заместитель директора по административной и внеаудиторной работе
2	«Мы за ЗОЖ» – спортивная игра	апрель	Преподаватель физкультуры
3	Акция, посвященная Всемирному Дню Здоровья	апрель	Преподаватель физкультуры
4	Участие студентов в соревнованиях волейболу, минифутболу и баскетболу	в течение года	Преподаватель физкультуры.
5	Военно-полевые сборы	Май июль	Специалисты отдела по воспитательной и профориентационной работе