

НПОУ «ЯКУТСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»



УТВЕРЖДЕНО  
Директор НПОУ «ЯКИТ»  
Л.Н. Цой  
«31» августа 2020 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**БД.08 Основы безопасности жизнедеятельности**

**Профиль подготовки технический**

**Форма обучения очная**

**Год набора 2020**

Якутск 2020

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	19
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	20

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО.

## **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается на базовом уровне ФГОС среднего общего образования, базируется на знаниях обучающихся, полученных при изучении аналогичных курсов основ безопасности жизнедеятельности, биологии, химии, физики, географии в основной школе.

Общеобразовательная учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» изучает риски производственной, природной, социальной, бытовой, городской и других сред обитания человека как в условиях повседневной жизни, так и при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного, природного и социального характера. Данная дисциплина является начальной ступенью в освоении норм и правил безопасности и обеспечении комфортных условий жизнедеятельности.

Основными содержательными темами программы являются: введение в дисциплину, обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья, государственная система обеспечения безопасности населения, основы обороны государства и воинская обязанность, основы медицинских знаний.

Изучение общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» завершается подведением итогов в форме дифференцированного зачета в рамках промежуточной аттестации студентов в процессе освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (ППКРС, ППССЗ).

## **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате изучения профессионального модуля обучающийся должен:

**уметь:**

1. владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
2. пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
3. оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
4. оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях;
5. оказывать первую медицинскую помощь при травмах;
6. оказывать первую медицинскую помощь при ожогах и отморожениях;
7. проводить непрямой (наружного) массажа сердца и искусственное дыхание.

**знать:**

1. основные правила дорожного движения;
2. понятие репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
3. основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
4. основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
5. порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
6. состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
7. основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
8. боевые традиции Вооруженных сил РФ;
9. требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
10. предназначение, структуру и задачи РСЧС;
11. предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
12. правила оказания первой помощи;
13. индивидуальную и общественную профилактику инфекционных заболеваний;
14. основные средства планирования семьи;

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 80 часов, в том числе:

- аудиторной учебной работы обучающегося (обязательных учебных занятий) 80 часов;
- лекций 76 часов;
- промежуточная аттестация 4 часа.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>80</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	80
в том числе:	
лекции	76
Промежуточная аттестация	4
<b>Промежуточная аттестация в форме:</b>	<b>дифференцированного</b>
<b>зачета</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
<b>Раздел 1.</b>	<b>Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>			
<b>Тема 1.1</b> Здоровый образ жизни и факторы укрепляющие здоровье.		31. основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;		
	Лекции	Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека.	2	12
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа студента	1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы	-	
<b>Тема 1.2.</b> Вредные привычки и их профилактика.		31. основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;		
	Лекции	Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия	2	12

	употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании		
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы	-	
<b>Тема 1.3.</b> Правила и безопасность дорожного движения.	32 основные правила дорожного движения;		
	Лекции Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	2	12
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы	-	
<b>Тема 1.4.</b> Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	33. понятие репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;		
	Лекции Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья.	2	

	Практические занятия				
	Контрольные работы				
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Выполнение заданий СРС № 1		-		
<b>Раздел 2</b>	<b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>				
<b>Тема 2.1.</b> Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	34. потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;				
	Лекции Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).		2		
	Практические занятия				
	Контрольные работы				
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы			-	
<b>Тема 2.2.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	312. предназначение, структуру и задачи РСЧС;				
	Лекции История создания РСЧС, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций		2		
	Практические занятия				



	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы	12	
<b>Тема 2.3.</b> Гражданская оборона — составная часть оборонеспособности страны.	313. предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.		
	Лекции Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	2	
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы	-	
<b>Тема 2.4.</b> Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	У 2 пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;		
	Лекции Инженерная защита, виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях. Средства индивидуальной и коллективной защиты.	2	
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы	-	
<b>Тема 2.5.</b> Обучение населения	У1. владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;		

защите от чрезвычайных ситуаций.	Лекции Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.		2	
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы		-	
Тема 2.6. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	35. основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;			
	Лекции МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция Российской Федерации — система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России). Другие государственные службы в области безопасности. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.		2	
	Практические занятия			

	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Выполнение заданий СРС № 2	-	
<b>Раздел 3</b>	<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>		
<b>Тема 3.1</b> История создания Вооруженных Сил России..	36. основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;		
	Лекции Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.	12	
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы	-	
<b>Тема 3.2.</b> Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	38. состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;		
	Лекции Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска: история создания,	2	

	<p>предназначение, структура. Военно-воздушные силы: история создания, предназначение, структура. Военно-морской флот, история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Войска воздушно-космической обороны: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Другие войска: Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС Росси. Их состав и предназначение.</p>		
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	<p>Самостоятельная работа студента</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отработка конспектов лекций</li> <li>2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов</li> <li>3. Письменная подготовка по вопросам темы</li> </ol>	-	
<p><b>Тема 3.3</b> Воинская обязанность.</p>	<p>У3. оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; 37. порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; 311. требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;</p>		
	<p>Лекции</p> <p>Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация</p>	4	

	медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.		
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы	-	
<b>Тема 3.4.</b> Воинская дисциплина и ответственность.	39. основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;		
	Лекции Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие права и обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Соблюдение норм международного гуманитарного права.	4	
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций	-	

	2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы		
<b>Тема 3.5</b> Боевые традиции Вооруженных Сил России.	310. боевые традиции Вооруженных сил РФ;		
	Лекции Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества. Воинский долг — обязанность по вооруженной защите Отечества. Дни воинской славы России — дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.	4	
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Выполнение заданий самостоятельной работы № 3	-	
<b>Раздел 4</b>	<b>Основы медицинских знаний</b>		
<b>Тема 4.1.</b> Понятие первой помощи.	3 14 правила оказания первой помощи;		
	Лекции Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».	2	
	Практические занятия		
	Контрольные работы		

		Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы	-	
<b>Тема 4.2.</b> Понятие травм и их виды.		У 5 оказывать первую медицинскую помощь при травмах;		
	Лекции	Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.	4	
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы		-	
<b>Тема 4.3.</b> Понятие и виды кровотечений.		У 4 оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях;		
	Лекции	Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения.	4	
	Практические занятия			
	Контрольные работы			

	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы	-	
<b>Тема 4.4</b> Первая помощь при ожогах, отморожениях и отравлениях	У 6 оказывать первую медицинскую помощь при ожогах и отморожениях;		
	Лекции Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений. Острое и хроническое отравление.	2	
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы	-	
<b>Тема 4.5.</b> Первая помощь при отсутствии сознания.	У 7 проводить непрямой (наружный) массаж сердца и искусственное дыхание.		
	Лекции Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.	4	
	Практические занятия		



	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов 3. Письменная подготовка по вопросам темы	-		
<b>Тема 4.6.</b> Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	3 15 индивидуальную и общественную профилактику инфекционных заболеваний			
	Лекции Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.	4		
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций 2. Ознакомление с темой в учебниках «ОБЖ» разных авторов	-		
<b>Тема 4.7.</b> Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка.	3 16 основные средства планирования семьи;			
	Лекции Основные средства планирования семьи. Факторы, влияющие на здоровье ребенка. Беременность и гигиена беременности. Признаки и сроки беременности. Понятие патронажа, виды патронажей. Особенности питания и образа жизни беременной женщины.	2		
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа студента 1. Отработка конспектов лекций	-		

	2. Выполнение самостоятельной работы № 4		
ИТОГО		80	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы учебной дисциплины проводится в учебных лекционных аудиториях.

Оборудование учебного кабинета: учебные столы, стулья, доска.

Технические средства обучения: ПК, ноутбук, проектор, экран.

В преподавании используются лекционно-семинарские формы проведения занятий, практикум.

Консультационная помощь студентам осуществляется в индивидуальной и групповой формах.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Основные источники:

1. Прудников, С.П. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций : учебник / С.П. Прудников, О.В. Шереметова, О.А. Скрыпниченко. – 2-е изд., испр. и доп. – Минск : РИПО, 2020. – 257 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599795> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-985-503-981-6. – Текст : электронный.

2. Танашев, В.Р. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / В.Р. Танашев. – 2-е изд. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 315 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=596693> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-0395-2. – DOI 10.23681/596693. – Текст : электронный.

3. Основы здорового образа жизни: учебное пособие (лабораторный практикум) : [16+] / авт.-сост. Ю.А. Маренчук, С.Ю. Рожков ; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2019. – 158 с. : схем., табл., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=596334> – Библиогр.: с. 132-133. – Текст : электронный.

4. Основы национальной безопасности : учебное пособие / Н.Д. Эриашвили, Е.Н. Хазов, Л.Т. Чихладзе и др. ; под ред. Е.Н. Хазова, Н.Д. Эриашвили. – Москва : Юнити, 2018. – 335 с. – Режим доступа: по подписке.

– URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=473285> – Библиогр. в кн.  
– ISBN 978-5-238-03030-2. – Текст : электронный.

5. Ковалев, С.А. Антология безопасности: гражданская защита в системе обеспечения национальной безопасности Российской Федерации : [16+] / С.А. Ковалев, В.С. Кузеванов ; Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского. – Омск : Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2018. – 92 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=562964> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7779-2249-6. – Текст : электронный.

6. Опасные ситуации в населенных пунктах и помощь пострадавшим: учебное пособие (лабораторный практикум) : [16+] / авт.-сост. Ю.А. Маренчук, С.Ю. Рожков, М.А. Куксова ; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2019. – 144 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=596325> (– Библиогр.: с. 139. – Текст : электронный.

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>уметь:</b>  У1. владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос

У2. пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
У3. оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
У 4 оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
У 5 оказывать первую медицинскую помощь при травмах;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
У 6 оказывать первую медицинскую помощь при ожогах и отморожениях;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
У 7 проводить непрямой (наружного) массажа сердца и искусственное дыхание.	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
<b>знать:</b> 31. основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
32 основные правила дорожного движения;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
33. понятие репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос

34. потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
35. основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
36. основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
37. порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
38. состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
39. основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
310. боевые традиции Вооруженных сил РФ;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
311. требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
312. предназначение, структуру и задачи РСЧС;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
313. предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
3 14 правила оказания первой помощи;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
315 индивидуальную и общественную профилактику инфекционных заболеваний;	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и устный опрос
3 16 основные средства планирования семьи	Промежуточная аттестация: практическое задание; Текущий контроль: письменный и

	устный опрос
--	--------------