

НПОУ «ЯКУТСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Специальность: 09.02.07 Информационные системы и программирование

Профиль подготовки технический

Квалификация Программист

Форма обучения очная

Год набора 2021

Якутск 2021

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

Организация-разработчик: НПОУ «Якутский колледж инновационных технологий»

Разработчики: Рогожина Т.В., к.б.н, доцент

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ.....	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....	16

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей учебной программы

Учебная программа дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

П. Профессиональный цикл

ОП. Общепрофессиональные дисциплины

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать:

– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

– основы военной службы и обороны государства;

– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

– способы защиты населения от оружия массового поражения;

– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Формируемые компетенции

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.

Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, в том числе:

- аудиторной учебной работы обучающегося (обязательных учебных занятий) 64 часов;
- внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы обучающегося 4 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	64
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	48
контрольные работы	
консультация	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	4
В том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) <i>(если предусмотрено)</i>	-
Итоговая аттестация в форме:	зачет

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрены)</i>	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1 Введение в безопасность. основные понятия, термины и определения.		12	
Тема 1.1 Основные положения и принципы обеспечения безопасности	Характерные системы «человек - среда обитания». Характеристика опасностей и их источников. Концепция приемлемого риска. Современные уровни риска опасных событий. Номенклатура, идентификация и таксономия опасностей. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности.	2	1.2
	Практическая работа № 1 « Оценка риска», Практическая работа № 2 «Теоретические основы БЖД»	4	1.2
	Проверочная работа Контрольные вопросы		1.2
	Самостоятельная работа студента	-	1.2

Тема 1.2 Медико-биологические основы БЖД	Общие закономерности адаптации организма человека к различным условиям. Краткая характеристика сенсорных систем с точки зрения безопасности. Управление факторами среды. Человек как элемент системы «человек-среда»	2	1.2
	Практическая работа № 3 Исследование мотивационной направленности и уровня стремлений	4	1.2
	Самостоятельная работа студента	-	1.2
Раздел 2 Идентификация и воздействие на человека и среду обитания вредных и опасных факторов		22	
Тема 2.1. Характеристика чрезвычайных ситуаций.	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера. Обязанности производственного персонала и населения по действиям в ЧС. Оповещение о ЧС.	2	1,2,3
	Практическая работа № 4 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Решение тестовых заданий.	4	
	Самостоятельная работа студента	-	
Тема 2.2. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Деятельность государства в области защиты населения от ЧС федеральные законы и другие нормативно правовые акты Российской Федерации в области безопасности и жизнедеятельности. Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для		1,2,3
		4	

	<p>защиты населения от Ч.С. Организация и выполнение организационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время.</p> <p>Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.</p> <p>Применение средств индивидуальной защиты в Ч.С.</p> <p>Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в Ч.С.</p> <p>Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в законах Ч.С (АСДНР). Особенности (загрязненной) радио активными и отравляющими (аварийно - химически опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях.</p> <p>Противопожарные мероприятия.</p>		
	<p>Практическая работа № 5. «Изучение и отработка моделей поведения в условиях ЧС природного характера»</p> <p>Практическая работа № 6 «Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте»</p> <p>Практическая работа № 7 Первичные средства пожаротушения</p> <p>Практическая работа № 8 Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.</p>	<p>4</p> <p>4</p> <p>4</p>	
	<p>Проверочная работа. Контрольные вопросы. Тесты</p>		
	<p>Самостоятельная работа студента. Составление таблицы «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера»</p> <p>Подготовка сообщения «Возможные ЧС в вашем регионе проживания. Изучение поведения населения в</p>	<p>-</p>	

	данных ЧС»		
Раздел 3. Гражданская оборона		14	
Тема 3.1 Гражданская оборона -составная часть оборонной способности страны	История развития ГО . Задачи и основные формирования ГО . Структура и формирования ВСМК. Защита населения при ЧС: коллективные и индивидуальные средства защиты. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Заполнение и использование защитных сооружений. Повышение защитных свойств дома (квартиры). Принципы и способы эвакуации. Противопожарные мероприятия. Принципы обеспечения устойчивого функционирования объектов экономики	2	1,2
	Практическая работа № 9 Изучение планировки защитных сооружений ГО и требований к ним.	4	1,2,
	Практическая работа № 10 Изготовление средств индивидуальной защиты	4	
	Практическая работа № 11. Отработка навыков по использованию ОЗК и противогаза	4	
	Контрольные работы. Тесты		1,2,
	Самостоятельная работа студента	-	1,2,
Раздел 4.1 Основы военной службы и воинская обязанность (для юношей)		20	
Тема 4.1.1 Основы организации обороны государства	Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина.	2	1,2
	Практическая работа № 12 Основы обеспечения безопасности военной службы	6	
	Практическая работа № 13 Виды защитных сооружений.		
	Проверочная работа		
	Самостоятельная работа студента	2	
	Составление конспекта при работе с		

	учебным изданием и специальной литературой: тезисы ФЗ «Об обороне» 31.05.96 №61-ФЗ, написание реферата, создание презентации.		
Тема 4.1.2 Военная служба – особый вид государственной службы.	Основы военной службы. Военная обязанность. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Служба по призыву, контракту, АГС. Обеспечение национальной безопасности страны. Задачи Вооруженных Сил России. Федеральный закон «Об обороне».	2	1,2
	Практическая работа № 14 Первоначальная постановка граждан на в/у. Обязанности граждан по в/у. Организация медицинского освидетельствования граждан. Практическая работа № 15 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	6	1,2
	Проверочная работа		
	Самостоятельная работа студента Символы воинской чести Уставы ВС РФ Закон «О воинской обязанности»	2	
Раздел 4.2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(для девушек).		20	
4.2.1 Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека	Основы ЗОЖ. Основные показатели физического здоровья. Влияние вредных привычек на здоровье. Основы рационального питания.	2	1.2.3
	Практическое занятие № 16 Агитационно-информационные сообщения о здоровом образе жизни Практическое занятие № 17 Составление рациона питания.	6	

	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа студента Подготовка сообщений и презентаций на тему: «Социальная роль женщины в современном обществе». Подготовка сообщений и презентаций на тему: «Здоровый образ жизни – условие сохранения репродуктивного здоровья».	2	
Тема 4.2.2. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».	2	<i>1.2.3</i>
	Практические занятия Практическая работа № 18 : Современные принципы оказания неотложной медицинской помощи Практическая работа № 19 Основы десмургии. Практическая работа № 20 .Способы остановки кровотечений.	6	
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа студента Самостоятельная отработка навыков по оказанию первой доврачебной помощи. Отработка конспектов лекций Ознакомление с темой в учебниках «БЖД» разных авторов Письменная подготовка по вопросам темы	2	
	Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	64	
	Самостоятельная работа обучающегося (всего)	4	
Всего:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению реализации учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- типовое оборудование (столы, стулья, шкафы).
- аудиторная доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления таблиц.
- видеотека мультимедийных учебных программ (мультимедийные обучающие программы и электронные учебники по основным разделам БЖ, видеофильмы по разделам курса БЖ, презентации по темам безопасности жизнедеятельности).
- нормативно-правовые документы.
- учебная литература.
- раздаточный материал.
- индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы, ватно-марлевые повязки).
- комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи (сумка СМС).
- макет «Гоша».
- носилки.
- лазерный тир «Рубин».
- макеты АК и ПМ.
- перевязочные средства (бинты, лейкопластыри, вата медицинская компрессная, косынка медицинская (перевязочная), повязка медицинская большая стерильная, повязка медицинская малая стерильная).
- грелка.
- жгут кровоостанавливающий.
- индивидуальный перевязочный пакет.
- шприц-тюбик одноразового пользования.
- учебно-наглядные пособия по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».
- набор плакатов и электронные издания.

Технические средства обучения:

- компьютер
- мультимедийный проектор

– экран

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Абраменко, М.Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / М.Н. Абраменко, А.В. Завьялов. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. – 97 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572424> – ISBN 978-5-4499-0690-8. – Текст : электронный.

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов учреждений СПО/ Ю. Г. Сапронов, А. Б.– М. Издательский центр «Академия», 2018.

2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2018. -313 с.

3. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - 8-е изд., стер. - М. КНОРУС, 2019 - 192 с.- (Среднее профессиональное образование).

Интернет ресурсы.

1. Федеральный портал. Российское образование. – режим доступа: <http://www.edu.ru>

2. Сайт Министерства обороны РФ. – режим доступа <http://www.mil.ru>

3. Сайт МЧС РФ. – режим доступа <http://www.mchs.ru>

4. ЭБС «Юрайт» <http://biblio-online.ru>

5. Общие вопросы безопасности жизнедеятельности – режим доступа http://umka.nrpk8.ru/library/courses/bgd/tema1_1.dbk

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется педагогическим работником в процессе проведения практических и лабораторных занятий, контрольных работ, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Контролируемые разделы / темы	Код и этапы формирования компетенции (или ее части)	Оценочные средства	
		текущий контроль	промежуточная аттестация
Раздел 1 Теоретические основы безопасности жизнедеятельности			
Тема 1.1 Основные положения и принципы обеспечения безопасности	ОК 01-ОК.08	оценка решения ситуационных задач и выполнения внеаудиторной самостоятельной работы	зачет
Тема 1.2 Медико- биологические основы БЖД	ОК 01-ОК.08	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы	зачет
Раздел 2 Идентификация и воздействие на человека и среду обитания вредных и опасных факторов			
Тема 2.1. Характеристика чрезвычайных ситуаций.	ОК 01-ОК.08	Тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы	зачет
Тема 2.2. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	ОК 01-ОК.08	Демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения;	зачет

		решение ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты; тестирование, устный опрос.	
Раздел 3. Гражданская оборона			
Тема 3.1 Гражданская оборона -составная часть оборонной способности страны	ОК 01-ОК.08	Тестирование, оценка правильности решения ситуационных задач	зачет
Раздел 4.1 Основы военной службы и воинская обязанность (для юношей)	ОК 01-ОК.10		зачет
Тема 4.1.1 Основы организации обороны государства	ОК 01-ОК.10	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы	зачет
Тема 4.1.2 Военная служба – особый вид государственной службы.	ОК 01-ОК.10	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы	зачет
Раздел 4.2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(для девушек).	ОК 01-ОК.10		зачет
4.2.1 Основы ЗОЖ	ОК 01-ОК.10	Демонстрация умения составлять правильный рацион питания, оценка правильности выполнения алгоритма оказания первой помощи; оценка решения ситуационных задач; тестирование, устный опрос. Оценка правильности выполнения внеаудиторной самостоятельной работы	зачет

<p>Тема 4.2.2. Основы медицинских знаний.</p>	<p>ОК 01-ОК.10</p>	<p>Демонстрация умения оказывать первую помощь пострадавшим, оценка правильности выполнения алгоритма оказания первой помощи; оценка решения ситуационных задач; тестирование, устный опрос. Оценка правильности выполнения внеаудиторной самостоятельной работы</p>	
---	--------------------	--	--